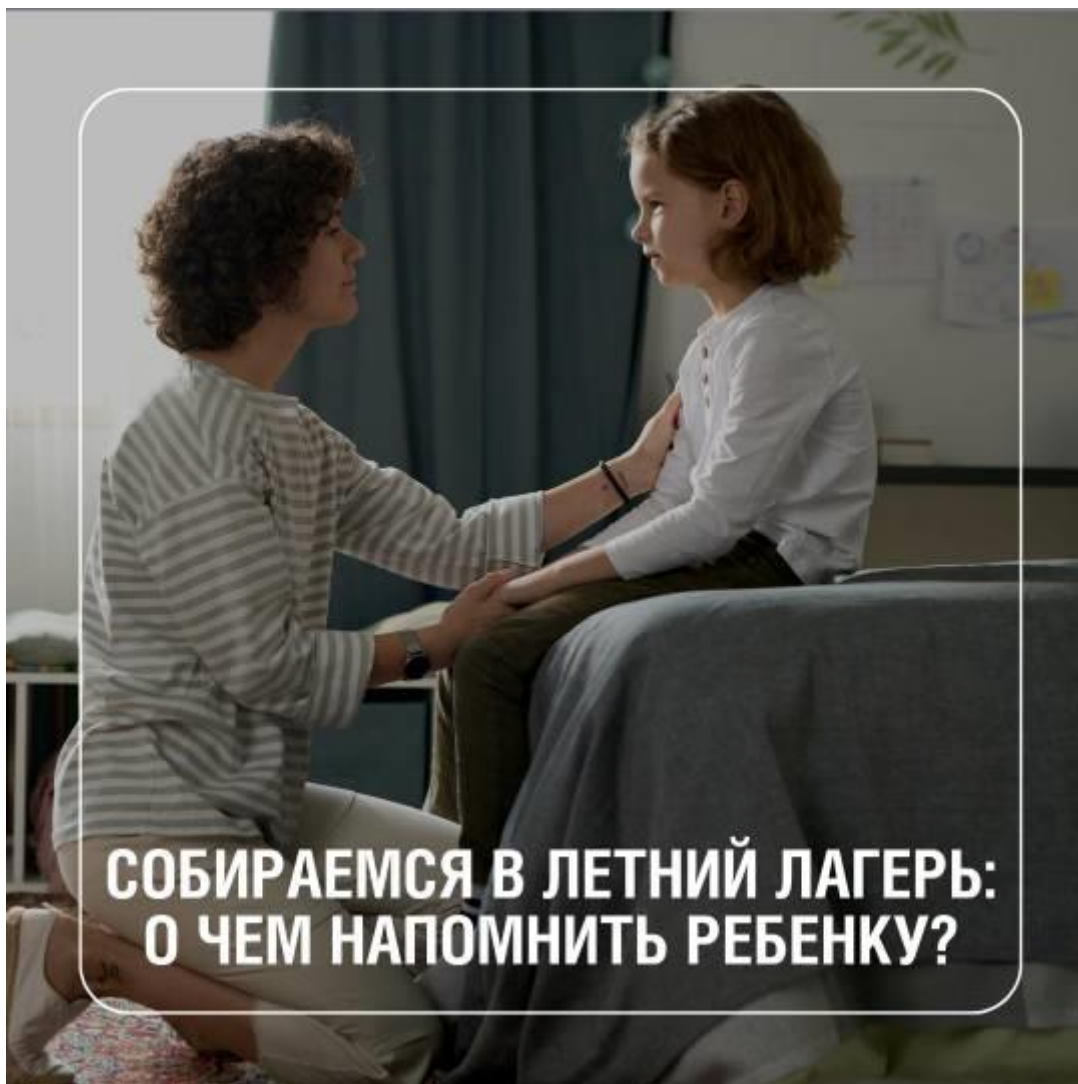




Летний оздоровительный лагерь для детей – это настоящее приключение. Чтобы ребенку было комфортно и спокойно, важно заранее обсудить несколько важных вещей.

- ☐ Гигиена. Напомните ребенку, что важно ежедневно умываться и чистить зубы, принимать душ и менять нижнее белье.
- ☐ Питание. Расскажите, почему нужно питаться разнообразно, полноценно и не забывать про воду, особенно в жару.
- ☐ Режим дня. Постоянный распорядок дня – ключ к хорошему настроению и здоровью.
- ☐ Порядок. Объясните, почему важно следить за своими вещами и не разбрасывать их.
- ☐ Связь. Напомните ребенку, что важно быть на связи и своевременно делиться с вами своими впечатлениями и возникшими вопросами.